

あそびむし探検隊 ワンパククラブ同日開催



1月15日 (日) どてすべりとたこあげたいかい

ひろいどてをすべってあそびます！たこあげにもちようせんしよう
ガキ大将の「おひな」がやってくる！ダイナミックな土手すべりや昔のあそび「Sケン」で宝をうばい、みんなは昔あそびの達人になれる！！



★ねらい★
・体を動かして遊び、土手滑りや伝承遊びの体験。
・工夫して遊ぶ楽しさを体験

2月26日 (日) たきびでクッキング

えだをもやして、たきびで「やきいも」をつくりまます。やきいもができたなら「スイートポテト」と「アイスクリーム」もつくっちゃおう！

原始人のように木をこすり合わせて火をおこそう！火がおきたら「たき火ドッグ (ミアカドッグ)」を作って食べよう！最近注目のファイヤースターターでも火おこしをするよ！いろいろな「火」をつくってみよう！！



★ねらい★
・裸火を五感で感じ焼き火でクッキングの体験。
・小学生以上は原始人のように火をおこす体験。

小学生以上が対象のプログラム ワンパククラブ

1月22日 (日) 染め物&クラフト

タマネギの皮やサザンカの花びらを使って染め物にチャレンジ。枝でキーホルダーも作り、どんぐりのクラフトにも挑戦！できあがった作品はすべてお持ち帰りができます。



★ねらい★
・自然物を使った染め物とクラフトの体験。

めざせ！昔あそびの達人

集合解散 集合 8時30分 / 解散 16時30分
活動場所 篠崎緑地 (雨天決行) カップを着て活動
交通 都営新宿線
対象 定員 小中学生 20名 幼児 20名
参加費 幼児&小学生 8,500円
中学生 9,000円

服装 汚れても良い暖かい服装。1日中 野外での活動です。集合時から運動靴、長ズボンとマスク着用
基本の持ち物に追加する物 軍手 カップは必ず必要

原始人に挑戦！火をおこせ

集合解散 集合 8時30分 / 解散 16時30分
活動場所 国立オリンピック記念青少年総合センター
交通 小田急線
対象 定員 小中学生 20名 幼児 20名
参加費 幼児&小学生 9,000円
中学生 9,500円

服装 汚れても良い暖かい服装。1日中 野外での活動です。集合時から運動靴、長ズボンとマスク着用
基本の持ち物に追加する物 軍手 カップは必ず必要

【重要】食物アレルギーのある方はお申込み前にご相談ください。

基本の持ちもの 服装について

各活動に追加の持ち物があります。ご確認ください。

■毎回の活動時に持ってきていただく持ち物は以下の物となります。リュックにまとめてご用意ください。

健康チェックシート (ホームページからダウンロード可能)	マスク 予備2	ティッシュペーパー	ハンカチ
水筒 (お茶か水 水筒もリュックの中に入れてください)	お弁当	しきもの (シート等)	レジャー袋3枚
雨具 (カップ) (晴れていても必ずお持ちください)	折りたたみのかさ (天気があやしい時・取り扱いのお手伝いをします)		
着替え (ズボン・シャツ) 1組	汗ふきタオル	帽子 (小学生以上は必須。幼児は色帽子を貸し出します)	

★初参加または今年度初回の参加の方は「参加カード」を当日の解散時にお渡しします。

- ・持ち物にはすべて名前を書いてください。
- ・荷物は1つのリュックにまとめましょう。持ち物の準備はお子様と一緒にしてください。
- ・晴れていても雨具 (カップ) を持ってきてください。上下に分かれたズボンのある雨具をお願いします。ポンチョやレインコートは活動には不向きなので、利用できません。
- ・お弁当は食べやすいものをご用意ください。
- ・環境に配慮し、ペットボトルではなく水筒をご用意ください。水筒の中身を飲み干してしまった時には水道水で補充をいたします。水道水が不都合な場合は予備をお持ち下さい。軽量化を重視し、予備はペットボトルで構いません。
- ・おやつは用意しております。お菓子、おもちゃ、遊び道具、ICカード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。
- ・持薬や酔い止め薬が必要な方はご用意いただき、詳細を健康チェックシートにご記入の上、当日の班の担当者にお渡し下さい。

■服装について

- ・マスク着用。状況に応じてマスクを使用します。ワンパククラブは帽子をかぶってご集合ください。
- ・女の子もしっかりとしたズボンで参加してください。(キュロットスカート、レギンスは不可。)
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天時は、カップを着て活動します。
- ・髪の長い子は、必ず髪を束ねて来て下さい。



小学生以上が対象のプログラム ワンパククラブ

1月28日(土)~29日(日)

夜の水族館探検

★参加カード
2ポイントゲット！

鴨川シーワールドは大きなシャチのいることで有名です。シャチやイルカのパフォーマンスはもちろん、水族館の昼と夜の違いを見てみよう！きっと今まで知らなかった新しい発見があるはず！

★ねらい★
・大型の海の生き物を観察し、その秘密を探る
・昼と夜の水族館の生き物の違いを知る
・水族館で飼育されている生き物の命について考える



★ベレーガにタッチできる！！



スケジュール

1月28日
新宿→東京駅→高速バス→青少年の家(昼食)→シーワールド見学夕方水族館の裏側見学→夕食→夜の水族館探検→バス→青少年の家(入浴・就寝)
1月29日
起床朝食→バス→シーワールド見学 ベルーガタッチ→昼食→シーワールド見学→高速バス→東京駅→新宿

集合 1月28日 8時15分
解散 1月29日 18時
場所 鴨川シーワールド (雨天決行)
宿泊 千葉県立鴨川青少年自然の家
交通 JR・東京駅発高速バス アクシー号
対象 定員 小学生・中学生 24名
参加費 小学生 23,000円
中学生 26,500円

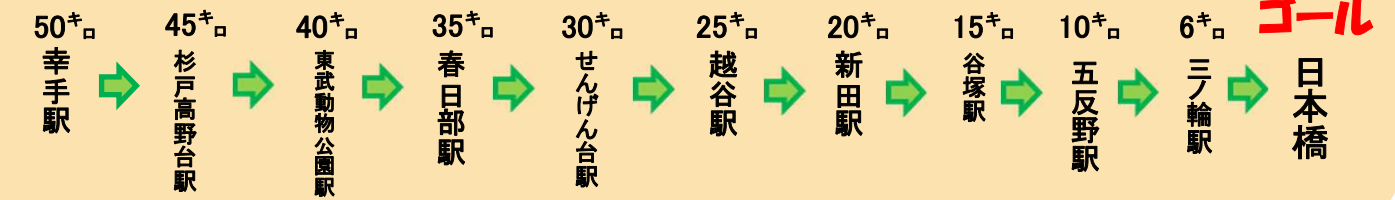
チャレンジハイク ~日光街道~

ワンパク大学恒例の街道ハイク。五街道を毎年順番に歩きます。今年は「日光街道」です。学年が上がると5キロずつ歩く距離が長くなっていきます。どこまでがんばれるか、チャレンジです。ぜひ！ゴールの達成感を味わってください！

★参加カード
2ポイントゲット！

★ねらい★
・自分の足の力を試し達成感を感じ自信につなげる。
・長い距離を仲間と歩き、気持ちを共有する
・昔の街道を歩き、街並みを見ることで新しい発見をする。

日光街道 こんなところを歩きます！ スタート地点はここだ！



2月4日(土)~5日(日)

Aコース 45キロ 50キロ

集合 2月4日 午前8時 新宿西口
解散 2月5日 午前11時30分 新宿西口
対象 中1(45キロ) 中2(50キロ)
参加費 中学生(中1~中2) 14,500円

2月11日(土)

Bコース 15キロ 20キロ

集合 8時30分 新宿西口
解散 小1→17時の予定 日本橋
対象 小1(15キロ) 小2(20キロ)
参加費 小学生(小1~小2) 8,500円

2月18日(土)~19日(日)

Cコース 25キロ~40キロ

集合 2月18日 午前8時 新宿西口
解散 2月19日 午前11時30分 新宿西口
対象 小3(25キロ) 小4(30キロ) 小5(35キロ) 小6(40キロ)
参加費 小学生(小3~小6) 13,500円



年中~年長対象のプログラム あそびむし探検隊

2月11日(土) なぜときチャレンジハイク

あそびむしのこどもたちも「にっこうかいどう」をなぜときをしながらあるきます。たのしみながらあるけばいつのまにかゴールです！

★大人がサポートしてゴールを目指します。今までリタイヤした子はいません

★参加カード
2ポイントゲット！

集合 8時30分 新宿西口
解散 16時の予定 日本橋
対象 年中(6キロ) 年長(10キロ)
参加費 幼児 8,500円



- ・集合場所は、新宿駅西口地下(4ページ参照)となり、出発後にそれぞれのスタート地点に移動して、チャレンジハイクが始まります。
- ・Bコースとなぜときチャレンジハイクの解散場所はゴールの日本橋となります。
- ・AコースとCコースは、翌日の11時30分に新宿駅西口地下で解散です。仮眠場所は元参加者の保護者さまがご住職のお寺の客間に寝袋で寝ます。
- ・応募者が少ない場合は中止をするコースが発生することがあります。お早めにお申込みください。中止をする場合は実施日の13日前にお知らせいたします。学年により、コースが設定されていますが、違う短いコースへの参加希望の方は事務局にご相談ください。
- ・チャレンジハイク なぜときチャレンジハイクに限り、保護者のチェックポイントでの応援や見学が可能です。
- ・お申込みの方に「参加のしおり」をお送りいたします。持ち物などを確認してください。